

<b>Tues Evenings</b>	
6:00-6:15	E1/E2/E3 Stroking
6:15-8:00	E1/E2/E3

<b>Thurs Evenings</b>	
5:15-5:30	E1/E2 Stroking
5:30-6:45	E1/E2
6:45-7:00	Flood
7:00-8:15	E3
8:15-8:30	E3 Stroking